Anuncio Actividad

LABECOS

Laboratorio de experiencias ecosostenibles / Eco-sustainable experiencies laboratory

Charla - Degustación
Entendiendo como nos alimentamos III

Aula da Natureza
Lago de Castiñeiras

Calendario de celebración: sábado 10 de noviembre; 6/2018

Horario: sábado:10 a las 10:30 h.

Descripción actividad: Teoría sobre la alimentación comprensible para todos (en lenguaje claro), Los alimentos como conservarlos, métodos y sistemas.
La sesión práctica consistirá en recetas reales y prácticas utilizando la proteína animal mínima. Legumbres: Lentejas y garbanzos vegetales. Se degustarán los platos.
Objetivo de la actividad: Un esfuerzo para preservar el medioambiente y la salud a través del consumo mínimo de proteína animal.
Personas que lo imparten: Carlos Sequeiro - de LABECOS.
Nº de Alumnos Máx.: 40; es necesario la **inscripción previa**, a través de la web o del nº. **639213317**
Importe taller: 5 €, el pago se realizará a la entrada del evento, colabora con la recuperación del Lago de Castiñeiras.
Cocina práctica, Degustaremos las recetas realizadas.
Colabora: Gadisa (Supermercados Gadis).

GADIS

Puedes inscribirte en https://www.labecos.com/actividades o llamando al 639 21 33 17

https://www.labecos.com - .org ; https://www.permaculturastudio.com ; https://www.ecoadeavirtual.org